



Mittagessen 5. - 11. Mai 2024

Benediktinerstift Admont - Stiftsküche



Sonntag	1	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Sautierte Schweinsmedaillons mit Reis und Kaisergemüse 447kcal 5BE 24gEW AGO	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	2	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Gebackene Selleriescheiben auf Krensaucе und Mixsalat 679kcal 2BE 6gEW ACOELH	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
	3	Frittatensuppe 130kcal 0,4BE 8gEW AGCL	Krautfleckerln mit Mixsalat 634kcal 9BE 22gEW OL	Lambadaschnitte 388kcal 4BE 6gEW AGCHEF
Montag	1	Zucchini-suppe 86kcal -BE 4gEW L	Hühnernuggets mit Kartoffeln ,Brehbohnen und Linsensalat 680kcal 5BE AC	Topfennockerl /Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
	2	Zucchini-suppe 86kcal -BE 4gEW L	Serviettenknödel in Champignonsauce und Linsensalat 592kcal 3BE 16gEW AGCLO	Topfennockerl /Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
	3	Zucchini-suppe 86kcal -BE 4gEW L	Griechischer Spinatauflauf in Knoblauch-rahm und Linsensalat 340kcal 2BE 9gEW AGCLO	Topfennockerl /Mus 181kcal 1,4BE 4gEW G
Dienstag	1	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Bernerschnitzel mit Bratkartoffeln und Gurkensalat 797kcal 4BE 43gEW MGO	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW -
	2	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Vollkornnudeln in Gorgonzolasauce mit Gurkensalat 611kcal 5BE 21gEW AGCLO	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW -
	3	Buchstabensuppe 115kcal 1BE 7gEW ACL	Brokkoligratin in Dillsauce und Gurkensalat 417kcal 2BE 20gEW GOLC	Marillenkompott 126kcal 2BE 1gEW -
Mittwoch	1	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Reisfleisch mit Krautsalat 332kcal 3BE 17gEW -	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	2	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Spaghetti in Tomatensauce mit Krautsalat 460kcal 5BE 20gEW L	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
	3	Pastinakensuppe 109kcal -BE 4gEW GL	Marillenknödeln in Fruchtsauce 521kcal 6BE 39gEW AGC	Haselnusspudding 150kcal 1,5BE 7gEW GH
Donnerstag	1	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Sauerbraten* mit Krokette und Rotkraut 609kcal 4BE 37gEW AGOLC	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	2	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Gnocchi mit Basilikumpesto und Tomatensalat 437kcal 5BE 13gEW ACGH	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
	3	Polentanockerlsuppe 204kcal 1BE 6gEW AGCL	Kartoffelgulasch mit Tomatensalat 333kcal 2BE 11gEW LO	Steirisches Tiramisu 326kcal 2BE 5gEW AGH
Freitag	1	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW GL	Fischstäbchen mit Kartoffeln,Gemüsejulienne und Rettichsalat 572kcal 3BE 21gEW ACDO	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G
	2	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW GL	Marzipanschmarren mit Obstgarnitur 820kcal 7BE 26gEW AGCH	Karamellsauce 107kcal 1BE 3gEW
	3	Fenchel-Karottensuppe 129kcal 0,4BE 2gEW GL	Gratinierte Karotten-Hirse-Bratlinge mit Pilz-sauce,Kartoffeln und Salat 600kcal 4BE 19gEW L	Zitronen-Joghurtcreme 200kcal 2BE 3gEW G
Samstag	1	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Selchschopf mit Grießknödel und Sauerkraut 747kcal 2,7BE 37gEW ACMOF	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-
	2	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Champignonomelette mit Karottensalat 319kcal 0,4E 22gEW	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-
	3	Zwiebelsuppe/Croutons 180kcal 0,6BE 9g EW AGOL	Knacker gegrillt mit Püree, Zucchini-scheiben und Karottensalat 622kcal 1,7BE 22gEW O	Bananensalat 116kcal 2BE 1gEW-

kcal=Kilokalorien BE=Broteinheiten gEW= GrammEiweiß

*=alkoholhaltige Speisen Tel.:03613 2312 340 Fax.:343

ALLERGENE:	H=Schalenfrüchte	O=Sulfite
A= Glutenhaltiges Getr.	F=Sojabohnen	B=Krebstiere
C= Eier von Geflügel	M=Senf	E=Erdnuss
G = Milch/Laktose	L=Sellerie	P=Lupinen
D= Fisch	N=Sesam	R=Weichtiere

Segnete Mahlzeit

Herkunftskezeichnung:	Flüssigdotter	OÖ	
Fleisch:			
Schweinefleisch	Stmk	Milch und Milchprodukte:	
Rindfleisch	Österreich	Butter	OÖ
Kalbsteisch	Österreich	Topfen	Sbg
Huhn	Stmk	Sauerrahm	OÖ
Wild	Stiftisches Wild	Joghurt	OÖ
Eier:		Schlagobers	Stmk
Bio-Eier	Döllach/Stmk	Halbbar-Schlagobers	OÖ
Konventionelle Eier	Stmk	Käse	Österreich
Fisch:			
Forelle, Saibling, Wels	Österreich		
Fischstäbchen	Alaska Seelachs, gefangen im Nordwestpazifik		